

УТВЕРЖДАЮ

Министр физической культуры и  
спорта Пермского края



В.И. Епанов

« 02 » октября 2019 г.

СОГЛАСОВАНО

Региональный оператор ВФСК  
ГТО в Пермском крае, директор  
ГБНОУ «КОР.ПК»



С.Ю. Гончарова

« 02 » октября 2019 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор КГАУ «Спортивно-  
адаптивная школа  
Паралимпийского резерва»



Д.Р. Костин

« 02 » октября 2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля ВФСК ГТО среди лиц с ограниченными  
возможностями здоровья и инвалидностью

г. Пермь  
2019 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль ВФСК ГТО среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО, ВФСК ГТО) в Пермском крае, утвержденного распоряжением губернатора Пермского края от 6 февраля 2018 г. № 16-р, Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края на 2019 год, утвержденным приказом Министерства физической культуры и спорта Пермского края от 29 декабря 2018 г. № СЭД-41-01-02-589, в рамках реализации Дорожной карты, утвержденной приказом Министерства физической культуры и спорта Пермского края от 5 сентября 2019 г. № СЭД-41-01-02-408.

Целью проведения Фестиваля является популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью.

Задачами Фестиваля являются:

- проведение тестирования норм ВФСК ГТО среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью;
- пропаганда активного образа жизни среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью;
- привлечение населения к местам активного отдыха и занятий физической культурой и спортом;
- создание условий, мотивирующих лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью к занятиям физической культурой и спортом.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в Муниципальных образованиях Пермского края в соответствии с графиком проведения, указанного в Приложении 2 к настоящему положению.

Дата, место и время проведения Фестиваля в муниципальных образованиях Пермского края будет определена в срок не позднее 20 октября 2019 года.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРЯТИЯ**

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляют Министерство физической культуры и спорта Пермского края, государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Колледж олимпийского резерва Пермского края» (Далее - региональный оператор по внедрению ГТО в Пермском крае), Краевое государственное автономное учреждение «Спортивно-

адаптивная школа Паралимпийского резерва».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию, сформированную по предложению регионального оператора по внедрению ГТО в Пермском крае, при содействии органов местного самоуправления и центров тестирования ВФСК ГТО муниципальных образований Пермского края, указанных в Приложении 2 к настоящему Положению.

Состав главной судейской коллегии формируется из судей, имеющих квалификационную судейскую категорию.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений Пермского края в возрасте от 9 до 24 лет, относящиеся ко II (9-10 лет), III (11-12 лет), IV (13-15 лет) V (16-17 лет) VI (18-24 года) возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача и заявки от организации **с указанием следующих групп участников:**

- 1 - лица с интеллектуальными нарушениями;
- 2 - лица с остаточным зрением;
- 3 - лица тотально слепые;
- 4 - лица с нарушением слуха.

Для участия в Фестивале от специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений формируется команда в составе 20 человек – по 4 человека (2 юноши + 2 девушки) в каждой возрастной ступени (II-VI) комплекса ГТО.

К участию в Фестивале не допускаются граждане:

- не указанные в предварительной заявке;
- без медицинского допуска;
- без УИН номера ВФСК ГТО;
- не предъявившие в мандатную комиссию по допуску:

паспорт / свидетельство о рождении (оригинал) на каждого участника;  
страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

договор (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;  
справка медико-социальной экспертизы (МСЭ) или любого документа, подтверждающего ограниченные возможности здоровья.

Возраст участников Фестиваля определяется на дату проведения Фестиваля.



## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов (норм) комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 30 апреля 2019 г.

Также на мероприятии для населения будет работать мобильная бригада комплекса ГТО, основной деятельностью которой является консультирование и регистрация в АИС ГТО населения среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью.

При наличии документа удостоверяющего личность, справки медико-социальной экспертизы (МСЭ) или любого документа, подтверждающего ограниченные возможности здоровья и медицинского допуска, данная категория лиц может быть допущена к выполнению нормативов комплекса ГТО на Фестивале.

### Условия проведения Фестиваля

Основу спортивной программы Фестиваля составляют испытания (тесты) комплекса ГТО:

Наименование физических качеств, двигательных способностей	Испытания (тесты)	Степень (возрастная гр./подгруп.)
<b>Скоростные возможности</b> (быстрота)	<u>Для лиц с интеллектуальными нарушениями</u> <u>Для лиц с нарушением слуха</u> <u>Для лиц с остаточным зрением</u> <u>Для лиц totally слепых</u> <b>Бег на 30 м (с)</b>	II - VI
<b>Сила</b>	<u>Для лиц с интеллектуальными нарушениями;</u> <u>Для лиц с нарушением слуха;</u> <u>Для лиц с остаточным зрением;</u> <b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</b>  <u>Для лиц totally слепых</u> <b>Сгибание и разгибание рук в упоре о</b>	II – VI     II-III

	<p>гимнастическую скамью (количество раз)</p> <p><b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</b></p>	IV-VI
<b>Выносливость</b>	<p><u>Для лиц с интеллектуальными нарушениями</u></p> <p><u>Для лиц с нарушением слуха</u></p> <p>Бег на 1000 м (мин, с)</p> <p>Бег на 1500 м (мин, с)</p> <p>Бег на 2000 м (мин, с)</p> <p>Бег на 3000 м (мин, с)</p> <p><u>Для лиц с остаточным зрением</u></p> <p><u>Для лиц totalmente слепых</u></p> <p><b>Кросс (бег по пересеченной местности) (без учета времени, км)</b></p> <p><small>*испытания указанного физического качества могут быть заменены другими испытаниями подходящими к условиям места проведения Фестиваля</small></p>	<p>II</p> <p>III</p> <p>III-VI</p> <p>IV-VI</p> <p>II-VI</p>
<b>Гибкость</b>	<p><u>Для лиц с интеллектуальными нарушениями</u></p> <p><u>Для лиц с нарушением слуха</u></p> <p><u>Для лиц с остаточным зрением</u></p> <p><u>Для лиц totalmente слепых</u></p> <p><b>Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)</b></p>	II-VI
<b>Скоростно-силовые возможности</b>	<p><u>Для лиц с интеллектуальными нарушениями</u></p> <p><u>Для лиц с нарушением слуха</u></p> <p><u>Для лиц с остаточным зрением</u></p> <p><u>Для лиц totalmente слепых</u></p> <p><b>Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</b></p>	II-VI
<b>Координационные способности (ловкость)</b>	<p><u>Для лиц с интеллектуальными нарушениями</u></p> <p><u>Для лиц с нарушением слуха</u></p> <p><u>Для лиц с остаточным зрением</u></p> <p><b>Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 5 бросков)</b></p> <p><b>Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 10 бросков)</b></p>	<p>II</p> <p>III-VI</p>

	<p><u>Для лиц totally слепых</u></p> <p><b>Метание теннисного мяча в озвученную цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 10 бросков)</b></p> <p><b>Метание теннисного мяча в озвученную цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)</b></p>	<p>II-IV</p> <p>V-VI</p>
--	--	--------------------------

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Участие в спортивной программе Фестиваля обязательно для всех заявившихся участников. Каждый участник Фестиваля выполняет все виды испытаний (тесты) в соответствии со своей возрастной ступенью.

По итогам проведения Фестиваля претензии принимаются в главную судейскую коллегию в течении 30 минут после окончания спортивной программы.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, выполнившие нормативы на знак отличия ВФСК ГТО, будут представлены к награждению знаками отличия ВФСК ГТО по итогам 4 квартала 2019 года.

Каждый участник Фестиваля получает сертификат участника и сувенирную продукцию с символикой ВФСК ГТО.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств целевой субсидии на иные цели из бюджета Пермского края предоставленной на реализацию мероприятий «Реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения», утвержденное приказом Министерства физической культуры и спорта Пермского края от 16 февраля 2018 года № СЭД-41-01-02-52.

Расходы по командированию и страхованию команд несет командирующая сторона.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением



Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, или специально подготовленных территориях для проведения официальных спортивных соревнований в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными министром спорта Российской Федерации от 01 февраля 2018 года в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование жизни и здоровья участников Фестиваля от несчастных случаев на время проведения Фестиваля осуществляется за счет средств командирующих организаций.

## **ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в адрес регионального оператора по форме, согласно Приложению № 1 к настоящему положению на электронный адрес: [metodist@gt59.ru](mailto:metodist@gt59.ru).

**Предварительную заявку на участие в Фестивале необходимо представителю команды направить за 5 дней до проведения Фестиваля.**

По интересующим вопросам обращаться по телефону: +7(342)244-10-85.

Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем специального (коррекционного) общеобразовательного учреждения, врачом (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

- паспорт / свидетельство о рождении (оригинал) на каждого участника;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- договор (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;

- справка медико-социальной экспертизы (МСЭ) или любого документа, подтверждающего ограниченные возможности здоровья.

*Данное Положение является официальным вызовом на Фестиваль.*



Приложение № 1  
к Положению о фестивале Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов  
к труду и обороне» (ГТО) среди лиц  
с ограниченными возможностями здоровья  
и инвалидов

ЗАЯВКА

на участие в Фестивале ВФСК ГТО среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью

(наименование учреждения)

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН в АИС ГТО	Нозология	Виза врача
1.					допущен подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.**

Допущено к участию в Фестивале \_\_\_\_\_ человек.

(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (М.П. медицинского учреждения)  
(ФИО) \_\_\_\_\_ ДАТА

Руководитель \_\_\_\_\_  
(подпись, Ф.И.О. полностью)

ФИО исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_ Контактный телефон, e-mail: \_\_\_\_\_

Приложение № 2  
к Положению о фестивале Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц  
с ограниченными возможностями здоровья  
и инвалидов

**График**  
**проведения Фестиваля ВФСК ГТО среди лиц с ограниченными возможностями**  
**здоровья и инвалидностью**

Муниципальные образования	Место проведения	Дата проведения	Коррекционные образовательные учреждения
г. Пермь  Добрянский городской округ  Ильинский городской округ  Нытвенский городской округ  Пермский муниципальный район  ЗАТО Звездный  Краснокамский городской округ	Пермский муниципальный район, д. Кондратово, СК «Красава»	29 октября 2019 г.	1 ГКБС(К)ОУ «С(к)ОШ -интернат для детей с нарушениями слуха I-II вида» 2 ГКБС(К)ОУ «С(к)ОШ -интернат для незрячих и слабовидящих детей» 3 МБС(К)ОУ «С(к)ОШ -детский сад № 152 IV вида» 4 МБС(К)ОУ «С(к)ОШ -интернат № 6 V вида» 5 МБС(К)ОУ «С(к)ОШ -интернат № 1 VII вида» 6 МБС(К)ОУ «С(к)ОШ № 9 VIII вида» 7 МБС(К)ОУ «С(к)ОШ -интернат № 12 VIII вида» 8 МБС(К)ОУ «С(к)ОШ № 18 VIII вида» 9 МС(К)ОУ «С(к)ОШ № 20 VIII вида» 10 МБС(К)ОУ «С(к)ОШ № 54 VIII вида» 11 МБС(К)ОУ «Школа-интернат № 113 VIII вида» 12. МС (к) ОУ "Добрянская С(к)ОШ - Интернат VIII Вида"; 13. МКОУ "Чёрмозская КШИ"; 14. МБОУ "Краснокамская Адаптивная Школа-Интернат"; 15. МБОУ С(к)ОШ г. Нытва; 16. МБОУ С(к)ОШИ с. Сергино.
Городской округ «город Соликамск»  Городской округ «город Березники»	Городской округ «город Березники»	ноябрь 2019 г.	1. МКОУ "ЯСОШИ" г. Яйва; 2. МАОУ "Школа №4 для обучающихся с ОВЗ" г. Березники; 3. МАОУ "Школа № 7" г. Березники; 4. МАОУ "Школа № 15" г. Березники; 5. МКОУ "Пыскорская Школа-Интернат для Детей с ОВЗ"; 6. МБОУ СОШИ г. Губаха;

<p>Александровский муниципальный округ</p> <p>Городской округ «город Кизел»</p> <p>Губахинский городской округ</p> <p>Красновишерский городской округ</p> <p>Чердынский городской округ</p>			<p>7. МБОУ СОШИ г. Кизел;</p> <p>8. МБОУ с(к)ШИ г. Красновишерск;</p> <p>9. МБОУ "С(к)ОШ" г. Соликамск.</p>
<p>Гремячинский городской округ</p> <p>Горнозаводский городской округ</p> <p>Чусовской городской округ</p> <p>Лысьвинский городской округ</p> <p>Березовский муниципальный округ</p>	Чусовской городской округ	ноябрь 2019 г.	<p>1. МУОУ С(к)ОШИ №8 г. Гремячинск;</p> <p>2. МБОУ "Школа для Детей с ОВЗ" г. Лысьва;</p> <p>3. МБОУ "С(к)СОШ № 15" г. Чусовой;</p> <p>4. МАОУ "СОШ №1" Г. Горнозаводска;</p>
<p>Чайковский городской округ</p> <p>Еловский муниципальный район</p> <p>Бардымский муниципальный район</p> <p>Чернушинский городской округ</p> <p>Октябрьский городской округ</p> <p>Куединский муниципальный</p>	Чайковский городской округ	ноябрь 2019 г.	<p>1. МБОУ "Бардымская СКОШИ";</p> <p>2. МБОУ "Брюховская с(к)ОШИ" с. Елово;</p> <p>3. МБОУ "Большеусинская с(к)ОШ";</p> <p>4. МБОУ "Школа-Интернат" г. Оса;</p> <p>5. МБОУ СКОШ № 5 г. Чайковский;</p> <p>6. МБОУ Фокинская СКОШИ г. Чайковский ;</p> <p>7. МБОУ "СКШИ VIII Вида г. Чернушка;</p> <p>8. МКОУ "С(к)ОШИ для учащихся с ОВЗ" пгт Сарс.</p>



район			
Осинский городской округ			
Кишертский муниципальный район	Городской округ «город Кунгур»	ноябрь 2019 г.	1. МС(К)ОУ "Посадская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат VIII вида"; 2. МБОУ "СКОШ для Учащихся с ОВЗ"; 3. МКОУ "Ашапская ОШИ"; 4. МОУ "Киселевская ОШИ".
Суксунский городской округ			
Уинский муниципальный округ			
Городской округ «город Кунгур»			
Ординский муниципальный округ			
Большесосновски й муниципальный район	Верещагинский городской округ	ноябрь 2019 г.	1. МБОУ "Верещагинская Школа - Интернат"; 2. МОКУ "Обвинская Школа-Интернат"; 3. МКОУ "С(к)ОШОВОВЗ" г. Оханск; 4. МБОУ "Очерская коррекционная школа- интернат"; 5. МБОУ "Сивинская Школа-Интернат"; 6. МКОУ "Ножовская Школа-Интернат VIII Вида".
Оханский городской округ			
Очерский городской округ			
Верещагинский городской округ			
Карагайский муниципальный район			
Сивинский муниципальный район			
Частинский муниципальный район			

<p>Кочевский муниципальный округ</p> <p>Юрлинский муниципальный округ</p> <p>Юсьвинский муниципальный округ</p> <p>Кудымкарский муниципальный округ</p> <p>Гайнский муниципальный округ</p>	<p>Кудымкарский муниципальны й округ</p>	<p>ноябрь 2019 г.</p>	<p>1. МБОУ "Школа - Детский Сад № 12" г. Кудымкар;</p> <p>2. МБОУ "Белоевская ОШИ для Обучающихся с ОВЗ";</p> <p>3. МБОУ "Кувинская ОШИ для Обучающихся с ОВЗ";</p> <p>4. МБОУ "Пуксибская с(к)ОШИ";</p> <p>5. МБОУ "Майкорская ОШИ для Обучающихся с ОВЗ".</p>
---	--	---------------------------	---